

# Bijeenkomst 24-uurs-aanbidding 8 maart

Hieronder vind u een samenvatting van de bijeenkomst van de 24-uurs-aanbidding op 8 maart 2013. Mocht u nog vragen/opmerkingen hebben dan horen we dat natuurlijk graag van u.

Indien mogelijk via het e-mail adres [aanbiddingleiden@gmail.com](mailto:aanbiddingleiden@gmail.com). U kunt natuurlijk altijd iemand aanspreken of uw verantwoordelijke bellen.

## Waarom een rooster

Het rooster garandeert dat de kapel open kan zijn en de aanbidding door kan gaan. Dit geeft andere mensen de mogelijkheid om zomaar even binnen te lopen en Onze Lieve Heer 'te ontdekken'. Zo is de aanbidding dus een heel mooie manier van evangeliseren.

In dat kader bedankt pastoor Smith alle aanbidders en sub-coördinatoren die het mogelijk maken dat er echt 24-uurs-aanbidding is in Leiden.

## Aftekenen op de lijst

Het aftekenen blijft belangrijk. Het is niet om mensen te controleren, maar het is belangrijk omdat we dan zeker weten dat Onze Lieve Heer niet 'alleen' is. Als we op een bepaald uur zien dat er vaak te weinig mensen zijn, dan gaan we anderen vragen om te verschuiven. Het zou zonde zijn als we dit doen terwijl het niet noodzakelijk is.

Er is een verzoek gekomen om alleen de voornaam te vermelden op de lijst met evt. de beginletter van de achternaam, dit om het wat minder herkenbaar te maken. Mocht u anders vermeld willen worden geeft u dit dan aan op de lijsten.

## Geen aflossing

Het is 1-2 keer voorgekomen dat er geen aflossing kwam. Wat moet men dan doen?

- Tijdens de nachturen 23-7 uur: U gaat gewoon weg en vraagt aan Maria, de Heiligen en de engelen of ze de aanbidding overnemen. Het is niet de bedoeling dat er op dat moment nog mensen gebeld gaan worden. De mensen die voor de nacht staan ingeroosterd hebben elkaars gegevens en houden elkaar op de hoogte van eventuele afwezigheid dus problemen kunnen al tijdens de week worden gesignaleerd en die moeten dan worden doorgegeven aan de verantwoordelijken.
- Tijdens de overige uren (als de kapel open is): Het is nog niet voorgekomen, maar belt u aan bij de pastorie of bel de verantwoordelijke van dat uur. Het spreekt voor zich dat u zich niet verplicht moet voelen om te blijven, vraag ook dan Maria, de Heiligen en de engelen de aanbidding over te nemen, maar meldt u het ook a.u.b. aan de verantwoordelijken.

## Nieuwe mensen

Het is belangrijk om steeds weer nieuwe mensen bij de aanbidding te betrekken en daar kunnen we allemaal iets aan doen. Ziet u bijvoorbeeld mensen die nog niet op het rooster staan, maar die u wel iedere week ziet, spreek ze eens aan en vertel ze waarom het mooi zou zijn als ze wel op het rooster staan.

Als er steeds meer nieuwe mensen bij komen kunnen we evt. gaan uitbreiden naar meerdere uren, maar voorlopig zijn we bezig om de 24-uur die we nu hebben over de gehele duur sterk en stabiel te maken/houden.

## **Kaarten**

Er zijn 2 verschillende kaarten gemaakt

- A5 kaarten voor mensen die niet naar de kapel kunnen komen zodat ze toch mee kunnen bidden. We kijken of we met hen ook een vast uur kunnen plannen. De pastoor benadrukt nogmaals dat er voor Onze Lieve Heer geen afstand bestaat als de mensen zich verbinden met de aanbidding hier in de kapel. De zegen die bij de afsluiting op zaterdag om 14.00 uur wordt gegeven is dan ook voor alle aanbidders en dus ook voor deze groep. De kaarten liggen achter in de kapel, u kunt deze meenemen en mensen uitnodigen om mee te bidden.
- Daarnaast zijn er kleine creditcards om mensen uit te nodigen ook mee te bidden. Deze kunnen gemakkelijk meegenomen en uitgedeeld worden aan mensen die wat meer willen weten. Achterop staat wat praktische informatie. Ook deze kunt u meenemen en uitdelen.

## **Informatie in de kapel**

- Zoals u al is opgevallen is het papier met de handreikingen over hoe u een uur aanbidding kunt invullen weer terug. Wij willen u vragen deze na gebruik weer achter te laten in de kapel. U kunt de handreikingen ook downloaden van de site: [www.lodewijkparochie.nl/aanbidding](http://www.lodewijkparochie.nl/aanbidding)
- De briefjes met de intenties zullen voortaan ook de verwijzingen bevatten van de lezingen van de komende zondag, zodat u ze niet hoeft over te schrijven. Daarnaast liggen er ook enkele missaals met de teksten.
- Wij willen u vragen om geen eigen folders/gebedskaarten etc. in de kapel te verspreiden/achter te laten. Als u iets heeft waarvan u denkt dat het goed is om te verspreiden dan graag eerst overleggen met de pastoor.
- Bij het beeld van Maria achterin zit een klein busje aan de muur. Hierin kan een bijdrage worden gedaan voor het onderhoud van de aanbiddingskapel, maar ook andere zaken zoals drukwerk, kaarten kunnen hiervan betaald worden, alles wat we doen ter ondersteuning van de 24-uurs-aanbidding.

## **Getuigenissen**

Achter in de kapel ligt een boekje waarin u intenties kunt opschrijven, maar ook getuigenissen. We willen u vragen om getuigenissen ook echt met ons te delen. We zien al vruchten van de aanbidding maar het is mooi als we dat met iedereen kunnen delen. U kunt de getuigenissen ook doormailen naar [aanbiddingleiden@gmail.com](mailto:aanbiddingleiden@gmail.com)

Pastoor Smith benadrukt hierbij dat, als het een ervaring van de Heer is Hij die niet alleen voor jezelf geeft, maar tot opbouw van de lokale geloofsgemeenschap.

Daarnaast is het goed om door iemand van de Kerk te laten toetsen of het werkelijk van de Heer is.

Uiteindelijk willen we deze getuigenissen ook op de site plaatsen (anoniem en in overleg).

Als eerste getuigenis vertelt de pastoor over de 'nieuwe' katholieken (6 personen) die binnenkort worden opgenomen in de Kerk en die 'ineens' voor de deur stonden.

Het blijft belangrijk dat de aanbidding echt in stilte is en blijft: dus niet samen de rozenkrans gaan bidden. De Heer werkt in de stilte.

## **Site**

De site [www.aanbiddingleiden.nl](http://www.aanbiddingleiden.nl) hebben we al gereserveerd. Deze moet nu verder worden ingevuld en opgezet. Tot die tijd is er op de site van de H. Lodewijkkerk [www.lodewijkparochie.nl](http://www.lodewijkparochie.nl) een tabblad voor de aanbidding, hier kunt u zaken vinden met betrekking tot de aanbidding.

### **Aankleding van de kapel**

De soberheid van de kapel is ook de 'kracht' van de kapel. Er is zo geen afleiding van de Heer, die werkelijk onder ons aanwezig is in de monstrans.

Het is ook een manier van bidden: namelijk ontvankelijk bidden, laat de Heer zelf vanuit het Sacrament een beeld in je hart achterlaten.

Natuurlijk kunnen afbeeldingen helpen, maar het belangrijkste is dat ze altijd moeten verwijzen naar Christus. Mochten mensen toch graag bidden met een afbeelding dan kunnen ze een voorbeeld nemen aan moeder Teresa die altijd prentjes in haar gebedenboek had waarmee ze zelf kon bidden.

### **Verwarming**

U kunt de verwarming hoger of lager zetten; ondertussen kent u uw medebidders een beetje en het is ook 'jullie' kapel in dat uur dus u bent vrij om daar samen over te besluiten.

Mocht het heel koud zijn buiten zet dan de buitendeur op een kleine kier zodat het niet tocht maar let op dat hij niet in het slot valt.

Als u weer weggaat, zet de verwarming dan weer wat lager zodat we geen energie verspillen.

### **Mailing**

Zoals u weet gebruiken we uw gegevens alleen voor de 24-uurs-aanbidding. Dat betekent dat u ook alleen e-mail krijgt die direct betrekking heeft op de aanbidding. Veel mensen willen echter ook op de hoogte gehouden worden van andere activiteiten. Daarom zult u de komende weken op de aftekenlijst een extra kolom vinden waarin u kunt aangeven of u extra informatie zou willen ontvangen.

Het gaat dan om informatie over catechese, speciale vieringen en extra activiteiten zoals die er waren rondom de pauskeuze.

We zullen de mailtjes beperken tot ongeveer 1 per twee weken.

Mocht u later besluiten dat u ze niet meer wilt ontvangen dan kunt u dat eenvoudig doen door een mailtje terug te sturen met het verzoek van de maillijst te worden afgehaald.

### **Getuigenis**

Na de praktische informatie de getuigenis van Joost van Hamel. Hij vertelt dat hij eigenlijk de eerste dagen van de week nog terug keek op dat uurtje in de nacht en daar als het ware op teerde en dat hij na de dinsdag alweer verlangend uit keek naar het uurtje dat weer ging komen. Joost zei dat hij vaak de tweede helft wat leest en dat hij ook echt Jezus vraagt om hem te helpen om dat wat hij leest te begrijpen en tot hem door te laten dringen.

## **Korte inleiding pastoor Smith**

De kracht van deze aanbidding is de trouw en volharding week na week. Dat geeft de Heer de mogelijkheid om ons hart werkelijk om te vormen.

Dat gaat verder dan dat je het mooi vindt, want er komt een keer dat je geen zin hebt en denkt het is genoeg, en dan kan je terugvallen op de trouw en de volharding.

We doen dit op de eerste plaats voor de Heer om Hem te aanbidden en zoals mgr v.d. Hende zegt: "de aanbidding moet vooral onbaatzuchtig zijn".

We krijgen zoveel van de Heer in de Eucharistie en in de biecht. Dit uur geven we aan Hem terug zonder er in eerste instantie ook maar iets voor terug te verwachten.

Want dat is iets menselijks, dat we toch verwachten dat ons gebed wordt verhoord of dat we groeien in het geloof of dat we een ervaring hebben.

Het mooie is dat hoe onbaatzuchtiger we bidden hoe makkelijker de Heer dat kan geven.

Want dan doe je het niet voor de gave maar voor de Gever en als je de Gever vindt kan Hij geven.

Wat ook belangrijk is, is dat we al met intenties naar de aanbidding komen. Je kan gedurende de week al denken dit is belangrijk of je hoort dingen of spreekt mensen. Dat neem je mee naar de aanbidding en dat kan je uitstorten bij de Heer. Dat is niet het belangrijkste, maar je bent er als voorbidder ook een schakel in een groter geheel. Wij zitten er ook plaatsvervangend voor die mensen die kunnen komen. Daarnaast ook voor de mensen die niet komen omdat ze Jezus nog niet ten volle kennen.

De eucharistische aanbidding is het werk van God zelf. Net zoals de evangelisatie. En deze twee zijn dus echt de twee prioriteiten. Jezus nodigt zijn Kerk uit tot aanbidding en evangelisatie. Dus als we hier één uur zijn in de aanbidding dan weten we dat we staan in de wil van de Heer. Iedereen kan waarschijnlijk getuigen dat de aanbidding je op de een of andere manier goed doet en vreugde geeft. Daaronder ligt een diepere vreugde, je doet dit in de wil van God.

Er zijn weinig momenten dat je objectief weet dat je in de wil van de Heer handelt. Natuurlijk mag je zeker weten dat je in de wil van de Heer handelt als je op zondag naar Mis gaat, en dat geldt ook voor het uur van aanbidding. Hoe dat uur ook loopt het is een antwoord op de Heer en dus buitengewoon vruchtbaar. Alles wat we in de aanbidding aan Jezus voorleggen zal door Hem worden 'opgepakt'.

Er wordt een voorbeeld gegeven van een klooster met altijddurende aanbidding in Oostenrijk, waar mensen met zelfmoordgedachten aankloppen aan de poort en waar de stichter ze meeneemt naar de kapel. Hij zet ze bij Jezus neer en ziet hoe mensen veranderen en dat ze door Jezus worden geraakt.

Dus neem mensen mee naar de aanbidding, zeker als ze problemen hebben, en ook al zeggen ze na een half uur: "Dit slaat nergens op....." Jezus heeft gezaaid en dat gaat vrucht dragen.

Schroom dus niet om mensen uit te nodigen. Ook mensen die niet geloven en dan zeg je "het is een mooie plek om even stil te zijn" en hoe minder wij het merken hoe vruchtbaarder het kan zijn voor deze mensen. We mogen zeker weten dat Jezus reageert.

## **Afsluiting**

Natuurlijk werd de avond afgesloten met aanbidding in de kapel en ontvingen we de zegen met het Allerheiligste.